

## 探讨以实证为基础的循证护理在儿童糖尿病治疗及护理中的应用

卞雅金, 高爽, 张建茹, 蒙娜, 赵亮亮  
秦皇岛市第二医院, 儿科 066600

**【摘要】** **目的** 探讨循证护理联合微信平台对儿童糖尿病预后的影响。**方法** 随机选取2014年6月至2016年6月在秦皇岛市第二医院儿科诊治的糖尿病患儿进行前瞻性研究,分为观察组和对照组,各55例,对照组给予常规护理,观察组给予循证护理联合微信平台护理模式,两组患者均护理至出院后随访3个月,观察两组患者的血糖控制水平、自我效能评分、不良反应时间的发生情况以及患者的满意度。**结果** 护理前两组患者的血糖水平、自我效能评分比较差异无统计学意义,护理后两组患者的糖化血红蛋白、空腹血糖以及餐后2h血糖水平均下降,且观察组下降更显著,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),护理后两组患者的自我效能评分均升高,且观察组升高更显著,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),观察组的不良事件发生率为8.33%,显著低于对照组(33.33%),观察组住院时间显著短于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),观察组的总满意度为89.09%,对照组为54.55%,观察组显著高于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 循证护理联合微信平台护理模式的临床上护理效果较好,可有效的改善患者的血糖水平,促进患者的恢复,减少并发症的发生,显著提高自我效能,并且患者满意度较高,在临床上可广泛使用。

**【关键词】** 循证护理; 微信平台; 儿童糖尿病; 预后

### Effect of Evidence-based Nursing Combined with Wechat Platform on Prognosis of Children with Diabetes Mellitus

BIAN Ya-jin, GAO Shuang, ZHANG Jian-ru, MENG Na, ZHAO Liang-liang

Department of Pediatric, the 2<sup>nd</sup> Hospital of Qinhuangdao, Qinhuangdao, 066600

**【Abstract】** **Objective** To explore the effect of evidence-based nursing combined with Wechat platform on the prognosis of children with diabetes mellitus. **Methods** A prospective study was conducted among children with diabetes who were treated in pediatrics department of Qinhuangdao Second Hospital from June 2014 to June 2016. They were divided into observation group and control group, 55 cases in each group. The control group were given routine nursing, while the observation group were given evidence-based nursing combined with Wechat platform nursing mode. The two groups were followed up for 3 months after discharge. Blood sugar control level, self-efficacy score, adverse reaction time and patient satisfaction were observed. **Results** There was no significant difference in blood sugar level and self-efficacy score between the two groups before nursing ( $P>0.05$ ). After nursing, the levels of fasting blood sugar, 2 h postprandial blood sugar and glycosylated hemoglobin decreased in both groups, and the decrease in the observation group was more significant ( $P<0.05$ ). After nursing, the self-efficacy scores of both groups increased, and that of the observation group increased more significantly ( $P<0.05$ ). The incidence of adverse events was 8.33% in the observation group and 33.33% in the control group. The hospitalization time of the observation group was significantly shorter than that of the control group ( $P<0.05$ ). The total satisfaction rate of the observation group was 89.09% and that of the control group was 54.55%. The observation group was significantly higher than that of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusions** Evidence-based nursing combined with Wechat platform nursing model has better clinical nursing effect. It can effectively improve patients' blood sugar level,

基金项目:秦皇岛市科学技术局项目(201602A 235)

通信作者:卞雅金,主管护师,E-mail:3053532274@qq.com

promote patients' recovery, reduce complications, significantly improve self-efficacy, and patients' satisfaction is high. It can be widely used in clinical practice.

**【Key words】** Evidence-based nursing; Wechat platform; Childhood diabetes mellitus; Prognosis

糖尿病是常见的内分泌代谢性疾病,近年糖尿病的发病率逐渐升高,其中儿童糖尿病所占比重逐渐增加,儿童糖尿病主要是I型糖尿病,可导致严重的并发症,严重影响患儿的健康生长<sup>[1-2]</sup>。儿童这一群体较特殊,年龄较小,心理的认识程度较低,自我控制能力较差,因此给予高效的诊疗、护理对患者有重要的意义<sup>[3]</sup>。循证护理是临床上常见的一种护理方法,目的是解决患者的临床问题,改善预后,主要将临床证据、个人的经验和患者具体情况、意愿相结合,从而提供高效的护理措施<sup>[4]</sup>。随着通讯的发展,微信平台的用户逐渐增多,微信平台可以为出院患者提供较多的信息,可以继续延续性健康管理,增强患者的管理,延缓并发症的发生<sup>[5]</sup>,两者联合应用在临床上研究较少,因此本研究探讨循证护理联合微信平台对儿童糖尿病预后的影响。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 随机选取2014年6月至2016年6月在秦皇岛市第二医院儿科诊治的糖尿病患者110例进行前瞻性研究,随机将儿童患者分为观察组和对照组,各55例。其中观察组男30例,女25例,年龄4-15岁,平均 $(11.53 \pm 2.16)$ 岁;空腹血糖为 $(10.46 \pm 2.59)$ mmol/L,餐后2h血糖为 $(10.63 \pm 2.31)$ mmol/L;对照组男34例,女21例,年龄4-14岁,平均 $(11.29 \pm 2.47)$ 岁;空腹血糖为 $(18.37 \pm 2.54)$ mmol/L,餐后2h血糖为 $(18.28 \pm 2.39)$ mmol/L;两组患者的年龄、性别等一般资料比较差异无统计学意义,有可比性。本研究经我院伦理委员会批准。所有患者家属知情并同意。

### 1.2 纳入排除标准

纳入标准:①均符合儿童糖尿病的诊断标准;

排除标准:①有严重糖尿病并发症;②合并有严重心肝肾等脏器疾病者;

1.3 方法 对照组给予常规护理,包括对患儿的家长行糖尿病相关知识的宣教,针对患者的具体治疗措施给予相应的护理,在日常生活中针对患者的症状、体征进行适当护理等等,患者出院后定期电话随访。

观察组给予循证护理联合微信平台进行护理。循证护理的主要步骤:(1)循证问题:根据患儿病情变化提出相应的问题。(2)循证支持:将提出的问题和患者的具体病情、个体化的情况结合起来,制定适合患者的护理方式,包括有健康宣教、血糖监测、治疗护理以及饮食、心理护理。(3)循证观察:患者入院后评估患者的自身情况,包括生活习惯、身体状况、心理及家庭状况等等,全方面了解患者的情况。(4)循证应用:根据收集到的资料制定相应的护理方案:①建立护理小组:有1名护士长,5名责任护士组成。②健康宣教:儿童年龄较小,因此向患儿家长发放健康手册,向家长讲解儿童糖尿病的相关知识及注意事项,护理的重要意义;指导家长了解儿童糖尿病的相关知识,从而提高患者的治疗依从性。③及时监测血糖:护理人员按时在三餐前后测量血糖,了解患者的血糖情况,及时处理高血糖、低血糖、感染等不良反应。指导患儿家长胰岛素的正确注射方式:根据糖尿病患儿的控制目标,使用胰岛素泵进行治疗,选择大腿外侧、腹部或者臀部、手臂的三角肌等部位进行注射;观察用药期间的药物不良反应。④饮食控制:糖尿病患儿的饮食较重要,日常饮食除要控制血糖之外要保证患儿的营养,多食高维生素、高蛋白、低糖、低钠等食物。⑤规律的运动:根据患儿具体情况制定相应的运动方案,运动量以中等强度为主要原则,提高患儿的机体免疫力。⑥心理护理:了解患儿的心理状况,可通过播放动画片、音乐等方式纠正患儿的焦虑、抑郁等不良情绪,改善消极心理,提高依从性。同时进行以微信平台为基础的护理,首先组建专门的糖尿病健康教育小组,由1名护士长,5名护士、2名内分泌科主治医师组成,建立微信公众平台,嘱患者家属加入微信群。微信平台以微信群、微信朋友圈两种形式进行,微信朋友圈以图片、文字、视频等方式发布儿童糖尿病的健康教育信息,内容有儿童糖尿病的基本知识、治疗、血糖的监测、急症的处理方法等等;微信朋友圈发布关于儿童糖尿病的相关活动,有利于组织儿童糖尿病的健康讲座、医护患交流等等。微信群主要以患儿、家长、医护人员的互动为

主,小组成员定期发布专家门诊的信息,提醒患儿家长按时复查,有计划的安排患儿的随访复诊。同时家长有疑问可进行在线咨询,家长之间也可相互交流,借鉴经验。两组患者护理至出院后定期随访3个月。

#### 1.4 观察指标

1.4.1 两组患者的临床指标比较 护理前、出院时检测两组患者的空腹血糖、餐后2h血糖,采集肘部静脉血3ml,使用自动生化分析仪检测糖化血红蛋白水平。

1.4.2 两组患者的自我效能<sup>[6]</sup>比较 护理前、随访3个月后使用糖尿病管理自我效能量表评估患者的自我效能,该量表包括运动、饮食、低血糖处理、血糖监测、足部护理以及用药护理6个方面,使用5级评分法,总分20-100分,分数越高表示患者的自我效能就越高。

1.4.3 两组患者的不良事件发生情况 观察两组患者的住院时间,住院期间和随访3个月内观察两组患者的不良事件发生情况。

1.4.4 两组患者的满意度比较 患者出院时使用满意度调查表比较两组患者的满意度。

1.5 统计学方法 使用SPSS19.0软件统计数据,

计数资料使用%表示,组间使用卡方检验,计量资料使用( $\bar{x}\pm s$ )表示,组间比较使用独立样本 $t$ 检验,组内比较使用配对 $t$ 检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 两组患者的临床指标比较 护理前两组患者的空腹血糖、餐后2h血糖、糖化血红蛋白水平比较差异无统计学意义,护理后两组患者的空腹血糖、餐后2h血糖、糖化血红蛋白水平均下降,且观察组下降更显著,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表1。

2.2 两组患者的自我效能比较 护理前两组患者的自我效能评分比较差异无统计学意义,护理后两组患者的自我效能评分均升高,且观察组升高更显著,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表2。

2.3 两组患者的不良事件发生情况 观察组的不良事件发生率为8.33%,对照组为33.33%,观察组显著低于对照组,观察组住院时间显著短于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表3。

2.4 两组患者的满意度比较 观察组的总满意度为89.09%,对照组为54.55%,观察组显著高于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表4。

表1 两组患者的临床指标比较( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	空腹血糖(mmol/L)				餐后2h血糖(mmol/L)				糖化血红蛋白(%)			
		护理前	护理后	$t$	$P$	护理前	护理后	$t$	$P$	护理前	护理后	$t$	$P$
观察组	55	10.46±2.59	6.15±1.04	7.565	<0.001	18.37±2.54	12.40±2.03	8.995	<0.001	9.35±1.58	6.74±0.94	6.955	<0.001
对照组	55	10.63±2.31	8.73±2.31	2.849	<0.001	18.28±2.39	14.52±2.15	5.730	<0.001	9.68±1.31	8.84±1.25	2.273	<0.001
$t$		0.363	13.115			0.191	4.065			0.788	6.578		
$P$		0.717	<0.001			0.849	<0.001			0.435	<0.001		

表2 两组患者的自我效能比较( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	自我效能			
		干预前	干预后	$t$	$P$
观察组	55	45.63±2.58	84.51±4.52	8.359	<0.001
对照组	55	45.39±2.81	58.04±3.21	3.043	<0.001
$t$		0.467	35.410		
$P$		0.642	<0.001		

表3 两组患者的不良事件发生情况( $\bar{x}\pm s, n$ )

组别	例数	平均住院天数	不良事件			总发生率
			低血糖	酮症酸中毒	皮肤感染	
观察组	55	10.38±2.11	2(3.64)	0(0)	3(5.45)	5(9.09)
对照组	55	19.54±3.48	6(10.91)	4(7.27)	7(12.73)	17(30.91)
$\chi^2$		16.692				4.6530
$P$		<0.001				0.031

表4 两组患者的满意度比较(n,%)

组别	例数	很满意(n,%)	满意(n,%)	一般(n,%)	不满意(n,%)	总满意度(n,%)
观察组	55	24(43.64)	25(45.45)	4(7.27)	2(3.64)	49(89.09)
对照组	55	16(29.09)	14(25.45)	11(20.00)	14(25.45)	30(54.55)
$\chi^2$			6.649			
<i>P</i>			0.038			

### 3 讨论

儿童糖尿病又称为少年糖尿病,指15岁以前发生的糖尿病,主要是I型糖尿病。目前儿童糖尿病的发病机制还不清楚,可能是一种自身免疫性疾病,儿童发病年龄较小,饮食控制、认知能力以及活动量较难控制,而糖尿病的控制情况与对糖尿病的认知、生活方式以及并发症的发生发展有密切的关系,因此加强护理较重要<sup>[7]</sup>。循证护理近年在临床上较受关注,指应用现有的研究证据、临床经验、患者的优先选择进行临床的决策。微信在日常生活中应用广泛,在患者出院后可使用微信平台继续为患者提供各种形式的健康教育方法,本研究将两种护理方法联合起来,观察护理效果。

循证护理的基础是循证医学,主要包括三个内容,解释和应用研究、评价实践以及实施的研究,核心是使用现有的科学证据向患者提供最好的护理服务,出发点是临床实践中的问题,同时把科研结果、临床经验以及患者的具体需求结合在一起,解决患者的问题,从而使护理质量显著提高<sup>[8-9]</sup>。同时使用微信平台进行健康教育是社会发展的新趋势,使用微信平台可随时互动沟通,为患者出院后遇到的问题进行及时的解决,而且节省了就医的时间。同时微信平台较方便,患者家属能积极参加并且可长期坚持,可提高家属对治疗、护理的认知,有助于为患者提供更好的自我管理,提高患儿的依从性<sup>[10-11]</sup>。在本研究中护理前两组患者的血糖水平、自我效能评分比较差异无统计学意义( $P>0.05$ ),护理后两组患者的空腹血糖、餐后2h血糖、糖化血红蛋白水平均下降,且观察组下降更显著,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),护理后两组患者的自我效能评分均升高,且观察组升高更显著,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),观察组的不良事件发生率为8.33%,对照组为33.33%,观察组显著低于对照组,观察组住院时间显著短于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),说明了循证护理联合微信平台护理可有效改善儿童糖尿病患

者的血糖水平,缩短了住院时间,提高患者的自我效能,主要是因为循证护理在糖尿病的治疗中可提高患者家属对糖尿病的相关知识的认识,提高掌握程度,从而积极配合护理,提高了护理的质量,缩短了治疗的病程。同时循证护理结合了患儿自身的情况较易被患者接受<sup>[12]</sup>。在本研究中观察组的总满意度为89.09%,对照组为54.55%,观察组,显著高于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),说明了循证护理联合微信平台护理模式的患者满意度较高,主要是因为患者出院之后仍可受到关心、照顾,增加了对护士的信任,护患关系较融洽,提高了患者满意度。

本文的创新性在于联合循证护理和微信平台护理,这两种护理模式在近年在临床上应用广泛<sup>[13]</sup>,但是单独应用较多,尤其在儿童糖尿病患者中,本文联合两种护理方法可取得较好的护理效果。

综上所述,循证护理联合微信平台护理模式的临床上护理效果较好,可有效地改善患者的血糖水平,促进患者的恢复,减少并发症的发生,显著提高自我效能,并且患者满意度较高,在临床上可广泛使用。

### 参考文献

- [1] Gong C, Meng X, Jiang Y, et al. Trends in Childhood Type 1 Diabetes Mellitus Incidence in Beijing from 1995 to 2010: A Retrospective Multicenter Study Based on Hospitalization Data [J]. *Diabetes Technology & Therapeutics*, 2015, 17 (3):159-165.
- [2] 侯凌, 罗小平. 儿童1型糖尿病的发病现状与诊疗进展[J]. *中国糖尿病杂志*, 2016, 24 (5):472-474.
- [3] 农彩梅. 开展优质护理服务示范工程活动提高内科住院患者满意度[J]. *医学理论与实践*, 2012, 25 (19):2453-2455.
- [4] 谭进富, 谭敏. 加速康复外科在胃肠手术中的应用经验浅析[J]. *消化肿瘤杂志(电子版)*, 2017, 9 (1):18-21.
- [5] 陈创奇, 姜海平, 陈剑辉, 等. 口服营养补充对结肠手术患者加速康复的全程管理岭南专家共识(2018版)——广东省医师协会加速康复外科医师分会[J]. *消化肿瘤杂志(电子版)*, 2018, 10 (04):9-14.
- [6] 李春波, 李晨虎, 张旭, 等. 自我效能量表的信度及效度研究[J]. *上海精神医学(Shanghai Archives of Psychiatry)*, 2003,

- 15(s1):36-38.
- [7] 李静. 循证护理联合临床护理路径在儿童糖尿病中的应用观察[J]. 中外女性健康研究, 2017,7(8):151-152.
- [8] 郝佳,张莹,赵峥.循证护理在心血管介入手术围术期中的临床应用[J].中国临床研究,2017,30(1):142-144.
- [9] 张志伟,赵文卓.维吾尔族妊娠期糖尿病患者应用循证护理控制血糖的效果[J].实用医学杂志,2016,32(11):1871-1873.
- [10] 陈丽云,马丹,柳来龙,等.利用微信平台为糖尿病视网膜病变出院患者实施延伸护理的效果评价[J].中华现代护理杂志,2017,23(8):1130-1132.
- [11] 武萍. 糖尿病知识微信平台在糖尿病护理延伸服务中的应用价值研究[J]. 中国当代医药, 2018,25(2):194-196.
- [12] 贾春燕,牛瑞芳,王凯,等.临床护理路径管理在重型颅脑损伤术后康复护理中的应用[J]. 中国临床研究, 2016, 29(11): 1567-1569.
- [13] 卞雅金,高爽,蒙娜,等.循证护理联合临床护理路径对糖尿病患儿血糖控制、住院时间和家属护理满意度的影响[J]. 海军医学杂志, 2017, 38(5):466-468.

---

·读者·作者·编者·

## 本刊对视频投稿的要求

为了促进同行之间进行技术交流,以及强化继续教育,本刊特开辟的视频之窗栏目,为此提供一个极佳的交流平台。本刊视频发表要求如下:可采用 AVI、MPEG 和 RAM 等常用格式。视频文件的压缩格式需计算机常用操作系统支持。视频文件的音频和视频图像要同步。窗口尺寸要能够清晰显示图像细节,不低于 352×288 像素。字幕工整、清晰、易于辨认。字幕出现时间应与配音或者内容相协调一致。视频时长 20 分钟左右为宜。需要有对该手术进行文字说明和简要的步骤说明,此外需附上个人照片和简介,包括目前任职情况、主攻方向、已经发表的文章情况,以及主持的科研项目等。来稿请发送至本刊编辑部邮箱:digestiveoncology@163.com 或通过我刊网上投稿系统投稿。此栏目不收取任何费用,欢迎各位作者踊跃投稿。